



ROLAND DREWES
Fully Qualified Professional

Trainingsplan für Winter 2015/16

2 Trainingstage	1. Tag	2. Tag		
30 min	Putten	Putten		
30 min	Chippen 1	Chippen 2		
30 min	Chippen 2	Langes Spiel 1		
30 min	Langes Spiel 1	Pitchen		
30 min	Pitchen	Bunker		
30 min	Langes Spiel 2	Langes Spiel 2		
3 Trainingstage	1. Tag	2. Tag	3. Tag	
30 min	Putten	Putten	Pitchen	
30 min	Chippen 1	Chippen 2	Langes Spiel 2	
30 min	Chippen 2	Langes Spiel 1	Putten	
30 min	Langes Spiel 1	Pitchen	Langes Spiel 1	
30 min	Pitchen	Bunker	Chippen 2	
30 min	Langes Spiel 2	Langes Spiel 2	Langes Spiel 2	
4 Trainingstage	1. Tag	2. Tag	3. Tag	4. Tag
30 min	Putten	Putten	Pitchen	Putten
30 min	Chippen 1	Chippen 2	Langes Spiel 2	Langes Spiel 1
30 min	Chippen 2	Langes Spiel 1	Putten	Chippen 1
30 min	Langes Spiel 1	Pitchen	Langes Spiel 1	Langes Spiel 2
30 min	Pitchen	Bunker	Chippen 2	Bunker
30 min	Langes Spiel 2	Langes Spiel 2	Langes Spiel 2	Langes Spiel 1